

**1.031 Čaj zázvorový****100 porcií****Receptúra**

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
Hmotnosť v kg, l, ks								
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
čaj rozpustný s extraktom zázvoru	-	-	0,46	0,46	0,46	0,46	0,58	0,58
voda	-	-	20,50	20,50	20,50	20,50	25, 50	25,50
hmotnosť porcie v g	-		200		200		250	

**Výrobný postup**

Horúcou vodou (80°C) zalejeme príslušné množstvo rozpustného čaju, ktorý dobre rozmiešame.

**Nutričné zloženie 1 porcie**

veková skupina	energetická hodnota		bieľkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	Vitamíny				
										A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
<b>A</b>														
<b>B</b>	60	19	-	-	-	4,1	-	-	-	-	-	-	24	-
<b>C</b>	60	19	-	-	-	4,1	-	-	-	-	-	-	24	-
<b>D</b>	74	23	-	-	-	5,3	-	-	-	-	-	-	30	-